

I Certamen Recetario de “Comidas Sanas”

Parques Naturales Bahía de Cádiz, Estrecho,
La Breña y Marismas del Barbate,
Sierra de Grazalema y Los Alcornocales



Con motivo de la celebración del **Día Europeo de los Parques Naturales**, el próximo 24 de mayo, los **Parques Naturales Bahía de Cádiz, Estrecho, La Breña y Marismas del Barbate, Sierra de Grazalema y Los Alcornocales** van a editar un recetario on-line con las comidas saludables de los distintos municipios que integran estos espacios protegidos.

Para ello necesitamos vuestra inestimable participación. De esta manera podremos mostrar una parte del rico patrimonio inmaterial a través de nuestra cocina saludable, y promover su conservación.

Este recetario incluirá, además del modo de elaboración de los platos (desde los más típicos y tradicionales hasta los más modernos e innovadores) de nuestros parques, un apartado más vivencial donde se recogerán consejos,

temporadas y días especiales en el que se cocinan; mejores bares o restaurantes donde degustarlos; olores, sabores y todo tipo de anécdotas que el autor o autora quiera compartir con los lectores. También tendremos un espacio para la foto del plato elaborado.

Si quieres participar en este certamen, sólo tienes que rellenar el siguiente formulario **antes del día 31 de mayo de 2020**.

[Formulario](#)

Con las fichas de las recetas recibidas se realizará una selección de aquellas que más se adecuen al formato y contenidos solicitados, siendo posible la presentación de varias recetas por una misma persona.

